



Doç. Dr. Nagehan Yılmaz*

Eflal Topçu, Rabia Naz Kılıç, Münevver Eskici, Zeren Demirel, Zeynep Sena Yılmaz **

*Karadeniz Teknik Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, Pedodonti Anabilim Dalı

**Karadeniz Teknik Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dönem I Öğrencileri

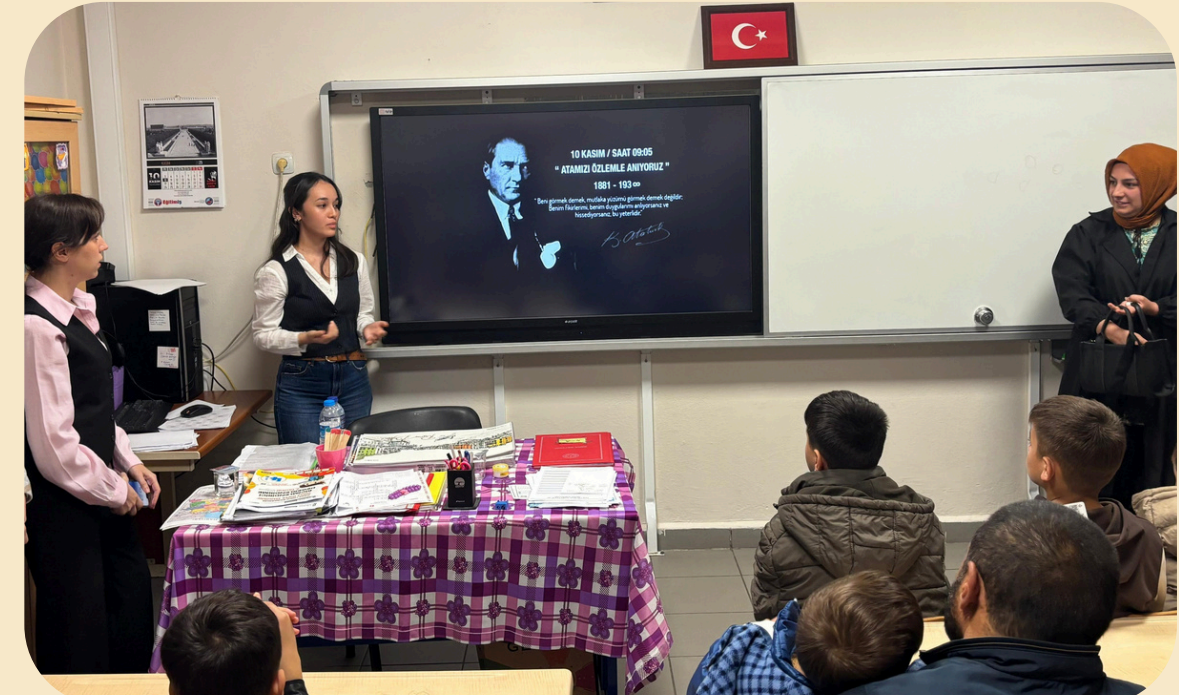
GİRİŞ

Ağız ve diş sağlığı ile hijyen alışkanlıkları, hayatın her döneminde bireyin sağlığı ve yaşam kalitesini önemli ölçüde etkiler. Ağız ve diş sağlığını korumak için beslenme alışkanlıklarına dikkat edilmeli, doğru diş fırçası ve macunu kullanımına özen gösterilmeli ve her yaştan itibaren düzenli diş hekimi kontrollerine gidilmelidir. Dişler, beslenmeyi dolayısıyla büyüme ve gelişimi etkiler; konuşmaya ve gülümsemeye yardımcı olur. Dengeli ve doğru beslenme alışkanlıkları diş çürüğünü önlemede en az düzenli diş fırçalama kadar etkilidir. Çocuk diş hekimi, diş hekimi korkusu oluşmadan sağlıklı ağız ve diş alışkanlıklarının kazanılmasında çok önemli bir rol oynar. Projemizde erken yaşlardan itibaren ağız ve diş sağlığına yönelik doğru hijyen ve beslenme alışkanlıkları kazandırılması, veli ve çocuklarda farkındalık oluşturulması ve diş çürüklerinin önlenmesine katkı sağlanması amaçlanmıştır.^{1,2,3}



YÖNTEM

Projemiz Ortahisar Belediyesi ve fakültemiz arasında imzalanan protokol kapsamında, 14 Kasım 2025 tarihinde Kutlugün İlkokulunda gerçekleştirildi. Projemiz sırasında veli ve çocuklara ağız ve diş sağlığı hakkında bilgilendirici bir sunum yapıldı. "Dişlerimiz neden önemlidir?"¹, "Diş çürüğü nedir ve nasıl oluşur?"¹, "Hamilelikte ağız ve diş sağlığı nasıl sağlanmalı?"¹, "Beslenmenin çürük gelişimi üzerinde etkileri?"², "Çocuk diş hekimine ne zaman gidilmeli?"³ ve "Ağız diş sağlığı hakkında merak edilenler"^{1,2,3} başlıklarını içeren sunumumuz güncel ve literatür destekli olacak şekilde hazırlandı. Sunum sonunda velilere sunumun verimliliğini değerlendirmek amaçlı QR kodlu hazırlanmış değerlendirme anketi yapıldı. Gönüllü olan velilerin çocuklarının ağız içi muayenesi gerçekleştirildikten sonra diş fırçalama teknikleri anlatılarak maket üzerinden gösterildi. Etkinliğin sonunda çocuk ve velilerle birlikte çam fidan dikimi gerçekleştirilerek çocuklara yönelik hazırlanmış paketler kendilerine hediye edildi.



BULGULAR VE SONUÇ

Projemiz sırasında uygulanan anket sonucuna göre katılımcıların %85 oranında memnun kalıp yeni bilgiler öğrendiği, %15'inin ise memnun kalıp bilgilerini tazelediği bulguları. Projemizin sonrasında, ekibimizdeki dönem 1 öğrencilerine yönelik likert tipi ölçekler ile (1-5 puanlı) hazırlanmış geribildirim anketleri "Proje araştırma ve hazırlık aşamasında bilgi düzeyimi artırdı.", "Arkadaşlarım, hocalar ve asistanlarımla işbirlikçi yaklaşım geliştirdim.", "Tekrar toplumsal duyarlılık projesinde yer almak isterim." sorularını içermekteydi.

Öğrencilerin geribildirimlerinde soru yanıtlarında 4/5 puanları tercih ettikleri görülmekte ve ek görüşlerinde; projenin, muayene deneyimi, hastayla empati ilişkisi kurmak açısından fayda sağladığı ve hem teorik hem de pratik bilgi edinmelerine yardımcı olduğu anlaşılmaktadır.



Sunumumuzdan memnun kaldınız mı?

Evet çok memnunuz, yeni bilgiler öğrendim.

Evet memnunuz bilgilerimi tazeledim.

Hayır memnun kalmadım.



TEŞEKKÜR

Projemiz sırasında, emek ve katkıları için Pedodonti Anabilim Dalı Arş.Gör.Dt. Muhammed Emin Karadağ'a, Karadeniz Teknik Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi ile iş birliği protokolü ortağı olan Ortahisar Belediyesine, sivil toplum kuruluşlarına, Trabzon Kamu Diş Hekimliği Fakültelerini Güçlendirme Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği'ne ve dağıtılan ürünleri tedarik noktasında destek sağlayan özel medikal firmalarına teşekkür ederiz.

