



TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ KAPSAMINDA HASTALARDA BESLENME VE DİŞ ÇÜRÜĞÜ FARKINDALIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ

KARADENİZ
TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
Diş Hekimliği Fakültesi

DHF

Beyza Pamuk¹, Hüsnâ Kevser Mercan¹, Bengisu Yılmaz¹, Sümeyye Karal¹, Yağmur Özmen¹, Doç. Dr. Tuğba Serin Kalay²

1- Karadeniz Teknik Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Dönem 1 öğrencisi

2- Karadeniz Teknik Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı

5 Ocak 2026, Trabzon, Türkiye

Giriş ve Amaç

Diş çürüğü; diş hekimliğinde en sık karşılaşılan, önlenebilir hastalıklardan biridir ve beslenme alışkanlıkları, çürük oluşumunda önemli bir rol oynamaktadır. Hastaların beslenme ve çürük ilişkisi konusundaki bilgi düzeyleri yeterli olmayabilir düşüncesiyle yola çıkılan bu çalışmada, hastaların beslenme ve diş çürüğü arasındaki ilişki konusundaki farkındalıklarının artırılması ve bilgi düzeylerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.



Görsel 1



Görsel 2: Afiş

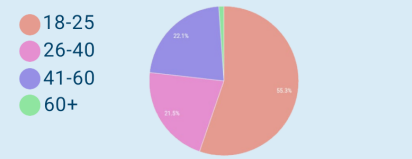
Görsel 3: Broşür

Yöntem

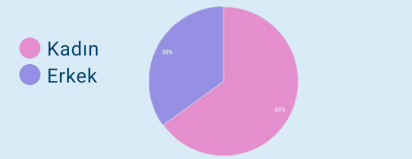
Çalışma kapsamında, Karadeniz Teknik Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi ikinci kat hasta bekleme alanında bilgilendirme standı kuruldu. Kurulan bilgilendirme standı aracılığıyla hastalara, beslenme ve diş çürüğü konulu slayt sunumu, broşür ve afiş ile yüz yüze bilgilendirme yapıldı. Bilgilendirmenin ardından verilen bilgilerin hastalara katkısı, 10 soruluk bir anket uygulanarak ölçüldü. Ankete toplam 385 hasta katıldı.

Analiz

Grafik 1: Katılımcıların Yaş Dağılımı

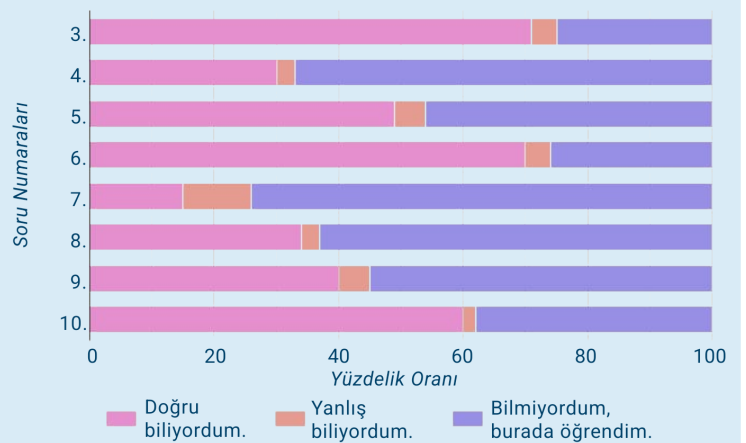


Grafik 2: Katılımcıların Cinsiyet Dağılımı



Görsel 4

Grafik 3: Anket Sonuçları



Soruların içeriği ;
3.Sık sık atıştırmanın çürük riskini arttırabileceği,
4.Şekersiz sakızın çürük oluşumunu azaltabileceği,
5.Asitli gıdaların diş sağlığı için riskli olabileceği,
6.Yapışkan gıdaların çürüğe sebep olabileceği,
7.Kakaonun çürük önleyici etkisi,
8.Sert ve lifli gıdaların dişlerin korunmasına yardımcı olabileceği,
9.Tam tahıllı besinlerin çürük riskini azaltabileceği,
10.Çay şekerinin çürük yapma potansiyelinin yüksek olduğu şeklindedir.

Sonuç

Çalışma sonuçları, diş hekimliği hastalarında beslenme ve diş çürüğü arasındaki ilişki konusunda farkındalığın yeterli olmadığını göstermektedir. Basit ve anlaşılır bilgilendirme yöntemlerinin hasta eğitimi açısından etkili olduğu sonucuna varılmaktadır.



Görsel 5



Görsel 6

Teşekkür: Çalışmamıza olan katkılarından dolayı Karadeniz Teknik Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı Öğr. Üyesi Doç. Dr. Tuğba Serin Kalay'a ve Arş. Gör. İrem Eskin'e teşekkür ederiz.

Kaynakça: Zandoná, A. G. F., Ritter, A. V., & Eidson, R. S. (2019). Dental caries: Etiology, clinical characteristics, risk assessment, and management. In Sturdevant's Art & Science of Operative Dentistry (7th ed., pp. 40-95, Chapter 2)
Fejerskov Ole, Nyvad Bente, R. S. (2024). Dental Caries: The Disease and its Clinical Management. Sugar, Diet and Dental Caries (4th ed., pp. 247-273, Chapter 12)