

## **1.Doğu Karadeniz Fizyoterapi Günleri ‘Fizyoterapide Multidisipliner Yaklaşımlar Sempozyumu’**

**3-4 Kasım 2022**

1.Doğu Karadeniz Fizyoterapi Günleri “Fizyoterapide Multidisipliner Yaklaşımlar Sempozyumu 3-4 Kasım 2022 tarihlerinde, KTÜ Osman Turan Kültür ve Kongre Merkezi’nde Karadeniz Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü ile Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu işbirliğinde gerçekleştirildi.

Sempozyum Rize, Trabzon, İstanbul, Kırşehir, Bayburt, Çankırı, Konya, Yozgat, Kütahya, Gaziantep, Artvin, Ankara illerinden gelen 245 katılımcı ile gerçekleştirildi. 13 oturum başkanı, 19 konuşmacı katkı sağladılar. 7 oturum, 2 sözel bildiri oturumu, 1 uydu sempozyumu ve 1 çalıştay gerçekleştirildi. Toplam 18 sözlü bildiri sunuldu.

Trabzon Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Atilla ATAMAN, KTÜ Rektörü Prof. Dr. Hamdullah ÇUVALCI, RTEÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mete AVCI, KTÜ SBF Dekanı Prof. Dr. Bahittin KAHVECİ, Trabzon İl Sağlık Müdürü Dr. Hakan USTA ve Sempozyum Eş Başkanı KTÜ SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Doç. Dr. Arzu ERDEN açılış konuşmalarını gerçekleştirdiler.

Protokol konuşmalarında fizyoterapistlerin hayat boyu tüm süreçlerdeki önemi ve istihdamın gerekliliği vurgulandı. Üniversitelerin ve Belediyelerin iş birliğinin toplum sağlığını koruma ve geliştirmedeki önemi aktarıldı.

KTÜ rektörü Prof. Dr. Hamdullah ÇUVALCI konuşmasının başında Kanuni Sultan Süleyman’ın “Halk içinde muteber bir nesne yok devlet gibi, olmaya devlet cihanda bir nefes sıhhat gibi” sözüne atıf yaparak sağlığın önemini vurguladı. COVID -19 pandemisi sürecinde bu önemin yaşayarak görüldüğünü söyleyerek sağlıkla ilgili her türlü yatırımı yapmaya hazır olduklarını ve akademisyenleri desteklediklerini belirtti. Fizyoterapi ve rehabilitasyonun doğumdan yaşlılığa kadar hayatın her anında önemli olduğunu ve fizyoterapistlere olan ihtiyacın devam ettiğini ifade etti.

Sempozyum Eş başkanı KTÜ SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Doç. Dr. Arzu ERDEN tarafından Fizyoterapistlik mesleğinin tarihsel gelişim süreçleri, M.Ö. 460’lı yıllarda, önce Hipokrat, daha sonra Galen’in manuel terapi teknikleri ve şifalı suları hastalıkların tedavilerinde uygulamalarıyla başladığı, 19. Yüzyılda 1. Dünya savaşıyla birlikte ortaya çıkan çocuk felci epidemisiyle ve savaşta yaralanan uzuv kaybı yaşayan askerlerin rehabilitasyon süreçleriyle mesleki gelişmeler giderek hızlandığı aktarıldı. Ülkemizde ilk Fizik Tedavi ve Yüksek Okulu’nun 1961’de Hacettepe Üniversitesinde kurulduğu. O yıllarda 4-5 mezun veren bölümün şu an 106 üniversite ile sayısı 30 bini aşan fizyoterapist mezuna sahip olduğu vurgulandı. Trabzon ilimizde 200’ü aşkın fizyoterapistin görev yaptığı iletildi. Fizyoterapistlerin günümüzde modern tıbbın hemen hemen her dalında multidisipliner çalışmaların önemli bir parçası haline geldiği, doğuştan ya da sonradan gerçekleşen kaza ve yaralanma durumlarından; gebe rehabilitasyonuna, koruyucu sağlık hizmetlerinden; salgın hastalık süreçlerine, yeni doğandan; yaşlı rehabilitasyonuna kadar yaşamın her anında aktif rol üstlendikleri aktarıldı.

Sempozyumun ilk günü boyunca fizyoterapideki farklı konular multidisipliner yaklaşımlarla ele alındı. Farklı disiplinlerin fizik tedavi ve rehabilitasyon, beyin ve sinir cerrahisi, pediatri, ortopedi ve travmatoloji, yoğun bakım, dahiliye branşlarındaki ekip çalışması her bir oturumdaki deneyimli hekim ve fizyoterapistlerin birlikteliği bilimsel verilerle bilgi ve tecrübelerini paylaşması ile tartışıldı. Bu alanlardaki yeni gelişmeleri ve multidisipliner yaklaşımların önemini aktarıldı.

Spinal Cerrahiler ve Rehabilitasyonu konusunun ele alındığı, Karadeniz Teknik Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Murat Karkucak'ın oturum başkanlığını yaptığı ilk oturumda KTÜ Tıp Fakültesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Erhan Arslan Spinal cerrahilerdeki yeni teknikleri aktardı. Biruni Üniversitesi SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü'nden Prof. Dr. Uğur Cavlak Spinal cerrahiler sonrası rehabilitasyon süreçlerini aktardı. Oturumda fizyoterapistlerin spinal cerrahilerden sonraki fonksiyonel durumları ve yaşam kaliteleri için multidisipliner ekipteki önemi vurgulandı. Türkiye'deki sistem problemleri ve istihdam yetersizliğinin olduğu, daha çok fizyoterapist istihdamının gerekli olduğu cerrahi sonrasındaki takip süreçlerinde önemli olduğu belirtildi.

Spinal Musküler Atrofi (SMA)'de tanı ve tedavi konulu oturuma KTÜ Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalık Bilim Dalı başkanı Prof. Dr. Ali Cansu oturum başkanlığı yaptı. KTÜ Tıp Fakültesi Çocuk Nöroloji Bilim Dalı'ndan Doç. Dr. Elif Acar Arslan SMA'daki güncel medikal tedavi yöntemlerini ve dünyadaki gelişmeleri aktardı, KTÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm başkanı Doç. Dr. Arzu Erden SMA rehabilitasyon süreçlerini kolaylaştırıcı ve zorlaştırıcı unsurlarını paylaştı. Oturumda SMA'da tanı yöntemlerinin ve erken ilaç tedavisinin, bununla birlikte rehabilitasyon takiplerinin önemi vurgulandı. SMA'da fizyoterapi değerlendirmelerinin hayati önem taşıdığı ve alanında uzman profesyonellere ihtiyaç olduğu, geçerli güvenilir yöntemlerle yapılması gerektiği vurgulandı.

Mesleki Kas İskelet Sistemi Rahatsızlıklarında ve Yaralanmalarında Koruyucu Rehabilitasyon oturumuna Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı'ndan Doç. Dr. Münevver Serdaroğlu Beyazal oturum Başkanlığı yaptı. RTEÜ Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu müdürü ve sempozyum eş başkanı Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Murat Yıldırım Mesleki kas iskelet sistemi rahatsızlıklarını ve bu hastalıkların taşıdığı riskleri detaylı literatür desteğiyle aktarmıştır. RTEÜ Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu'ndan Dr. Fizyoterapist Melike Yağcı İş Sağlığı Güvenliğinde Fizyoterapistin Rolünü uluslararası standartları ve gerekliliklerini sunmuştur. Endüstriyel alanlarda mesleki çalışma koşullarına bağlı kas iskelet sistemi rahatsızlıklarının artışta olduğu ve bu alanlara Fizyoterapistlerin dahil edilmesi gerektiği iş yeri fizyoterapistliğinin hayati önem taşıdığını vurgulandı.

Yoğun Bakımda Kritik Konular ve Rehabilitasyon oturumuna KTÜ Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları ABD öğretim üyesi Doç. Dr. Mehtap Pehlivanlar Küçük başkanlık yaptı. KTÜ Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Müge Koşucu Yoğun bakımdaki kritik konuları rehabilitasyon gerektiren süreçleri multidisipliner bakış açısıyla, literatür eşliğinde aktardı. Fizyoterapistlerin bu süreçlerin tamamında yer almasının gerekliliğini vurguladı. Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ahi Evren Göğüs Kalp ve Damar Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Uzman Fizyoterapist Nurel Ertürk yoğun bakım rehabilitasyonunun ilk basamağı olan fizyoterapi değerlendirmelerinin kişiye özgü tedavi planı için önemini vurguladı. Yoğun bakım rehabilitasyon süreçlerindeki güncel yaklaşımları

bilimsel kanıtları ve klinik deneyim ile sundu. Bu oturumda fizyoterapistlerin yoğun bakım ekibinin olmazsa olmazlarından olduğu belirtildi. Yoğun bakımda erken fizyoterapinin önemli olduğu ve rehabilitasyonun planlı olmayı gerektirdiği belirtildi.

3 Kasım Gününün son oturumunda 11 adet sözel bildiri sunularak, fizyoterapi, Anatomi, Fizyoloji ve Çocuk gelişimi alanlarındaki uzmanların özgün çalışmalarının sonuçları bilime katkıları aktarıldı.

4 kasımda 2. Günü gerçekleşen sempozyumda Ön Çapraz Bağ Cerrahisi ve Rehabilitasyonu KTÜ SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Doç. Dr. Arzu ERDEN başkanlığında yürütüldü. KTÜ Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji ABD başkanı Prof. Dr. Osman Aynacı ön çapraz bağ cerrahisindeki güncel teknikler, bu tekniklerin rehabilitasyon sürecindeki önemi aktarıldı, KTÜ SBF Fizyoterapi ve Reh. Bölümü öğretim elemanı Uzman Fizyoterapist Murat Emirzeoğlu Ön çapraz Bağ cerrahisi sonrası rehabilitasyon sürecini bilimsel kanıtlar eşliğinde sundu.

Sportif Rehabilitasyonda 2 güncel yaklaşım konulu oturuma Prof. Dr. Osman Aynacı başkanlık etti. Trabzonspor A takım Fizyoterapisti Dr. Fizyoterapist Fatih Emre Doğan Bantlamanın sportif performansa etkilerini aktardı. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği ABD'dan Dr. Berke Aksöz Rehabilitasyondan Performansa Kan Akımı Kısıtlamalı Egzersiz Eğitimi ve spora özgü kullanımının rehabilitasyon süreçlerindeki kritik önemini vurguladı.

Biruni Üniversitesi SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Uğur Cavlak ve KTÜ SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Turgay Altunalan başkanlığında 9 bilimsel çalışmanın sunulacağı sözlü bildiri oturumu gerçekleştirildi.

Uydu sempozyumunda BTL Türkiye Firmasından Uzman Fizyoterapist Seren Gürkan bir medikal ürününün rehabilitasyondaki etkisi ve kullanım alanlarını uygulamalı olarak anlattı. Biyomekanik Mühendisi Uğur Metin Edeer Biomekanik Mühendisliğinin fizyoterapistlik mesleği ile multidisipliner çalışma sistemini faydalı ürün tasarım ve patent süreçlerini aktardı.

Prof. Dr. Uğur Cavlak Sarkopenide rehabilitasyon oturumuna başkanlık etti. KTÜ Tıp Fakültesi İç Hastalıkları ABD'dan Dr. Öğr. Üyesi Şükriye Taşçı Sarkopeninin gelişimi, risk faktörleri ve medikal tedavisini aktardı. KTÜ SBF Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğretim elemanı Uzman Fizyoterapist Nurhayat Korkmaz Sarkopeni fizyoterapi değerlendirme ve rehabilitasyon süreçlerini multidisipliner yaklaşımın önemini vurgulayarak bütüncül bakış açısıyla aktardı.

Sempozyumun 2. gününde “Riskli Bebeklerde Erken Müdahale Çalıştayı” gerçekleştirildi. Çalıştay kapsamında; 1 Profesör, 1 Doçent, 2 Dr. Öğr. Üyesi ve 1 bilim uzmanı olmak üzere 5 akademisyen sunumlarını gerçekleştirdiler. Çalıştayda 1 Profesör ve 3 Doçent ise oturum başkanlıklarını gerçekleştirdi. Çalıştay programı, toplam 7 akademisyenin iş birliği ile tamamlandı. Çalıştay iki bölümden oluşmaktaydı. İlk bölümde akademik sunumlar yapılırken ikinci bölümde iki farklı Erken Müdahale yöntemi ve 2 olgu tartışmaya açıldı.

Çalıştayın ilk bölümünde Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı/Cerebral Palsy Türkiye'den Doç. Dr. Semih AYTA “Riskli Bebek: Erken Müdahale Neden Önemli?” başlıklı sunumu, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Prof. Dr. Bülent ELBASAN “Motor Öğrenme Teorileri, Aile Temelli Erken Müdahale” başlıklı sunumu, Türkiye Spastik Çocuklar

Vakfı/Cerebral Palsy Türkiye'den Uzm. Fzt. Tuba Derya DOĞAN “Erken Müdahale Deneyim Aktarımı” başlıklı sunumu Doç. Dr. Tülay KAMAŞAK ve Doç. Dr. Sevim ŞAHİN'in oturum başkanlığında gerçekleştirdiler. Bu oturumda “Riskli Bebek” kavramı teorik ve uygulamalı olarak tartışıldı. Akademi, klinik ve sivil toplum kuruluşunun gözünden güncel uygulamalar paylaşıldı. Katılımcılardan Gazi Üniversitesi ve Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı'nın “Riskli Bebek” takip programlarındaki multidisipliner iş birlikleri ve bu iş birliklerinin sağladığı olanaklara yönelik sorular geldi. Konuşmacılar pratik uygulamalarının dünü, bugünü ve yarınına yönelik değerli bilgiler paylaştılar. Çalıştayın ikinci bölümündeki oturum Prof. Dr. Bülent ELBASAN ve Doç. Dr. Semih AYTA oturum başkanlığı ile gerçekleştirildi. Dr. Öğr. Üyesi Turgay Altunalan, Kaşif Bebekler Erken Müdahale Programını ve Dr. Öğr. Üyesi Umut APAYDIN, SAFE Erken Müdahale Programını vaka örnekleri ile sundular. Sunumlarda güncel uygulamalara ve yaklaşımlara yer verildi.